

センターだより

子どもたちの目標



きゅと!

令和4年度3月号

四天王寺悲田院 児童発達支援センター

- 「規則的な生活と元気な体づくり」
- 「意欲的にいろいろなあそびを楽しむ」
- 「自分のことは自分でする」
- 「家族以外の人と過ごすことができ、友達と仲良くできる」
- 「知らない所でもなじむことができる」
- 「気持ちや感性を適切に表現でき、落ち着いて行動できる」
- 「自分の意志を伝え、他人の意志を受け止められる」

3月の予定

- 13日(月) 10:20~ 避難訓練 保育棟
- 12:00~ 運営協議会
- 18日(土) 卒園式
- 21日(祝・火) おやすみ
- 25日(土) おやすみ
- 28日(火) お別れ会
- 29日(水) ~31日(金) おやすみ

4月はじめの予定

- 1日(土) 入園式(毎日登園新入園児のみのご参加になります)
 - 3日(月) 通常療育開始
 - 11日(火) 12:40~ 運営協議会
- ※花まつりの模擬店は新型コロナウイルス感染症の感染予防対応として中止となりました。



おしらせ

○実習生がきます クラスに入りましたらよろしくお願いたします。

- 2/21(火) ~3/ 7(火) 四天王寺大学短期大学部 保育士 2名
- 3/ 8(水) ~3/22(水) 四天王寺大学短期大学部 保育士 2名

○3/18(土) 卒園式について

今年度 14 名のお子様がお園生活を終えられ、卒園の日を迎えられます。当日の出席者は卒園児、保護者、センター関係職員に限らせて頂きます。卒園児の保護者の方には、『卒園式のご案内』を先日お配りさせていただいておりますので、ご確認ください。

○3/28(火) お別れ会について

各クラス、午後からお別れ会を行います。詳細は、各クラスよりご案内いたします。

○令和5年度児童支援を継続してご利用される方へ

《保護者証について》

防犯対策のため、次年度の保護者証の色を変更します。次年度初めの登園日に新しい保護者証(カードのみ)をお持ち帰り頂きます。古い保護者証は各ご家庭で処分をお願いします。なお、IDカードホルダーは継続してご使用ください。次年度来園頂く際は、新しい保護者証をご携帯ください。

《クラス発表について》

令和5年度のクラス担任職員、他事業担当職員の発表を行います。

3/23(木) 12:00 に保育棟玄関、センター棟事務所前掲示板に掲示します。また、お子様の次年度のクラス名は、当日連絡帳にお手紙を挟ませて頂きますのでご確認ください。

○写真販売について

1月~3月までの写真を4/15~4/30まで「はい!チーズ」にて販売します。卒園・退園される方も今年度の認証キーで写真の閲覧・購入することができます。今年度最後の写真販売となります。以後、今年度の写真を販売することはありませんのでご注意ください。



○3/13以降のマスク着用について

政府より新型コロナウイルス感染症におけるマスク着用の考え方の見直しについて、3/13以降は「個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねる」とされましたが、その後厚生労働省より、「高齢者施設等(障害福祉サービス事業所含む)へ訪問する方はマスク着用を推奨する」と通知が発出されました。これを踏まえ、保護者の方が当センターにご来園される場合のマスク着用については、当面の間(3/13以降も)継続とさせていただきます。また今後の社会情勢や施設状況によっては変更させていただく場合があります。その際はお知らせさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



スキンシップの魔法

保育士 横尾 夏希



最近、“スキンシップ育児”が世の中から減っているようです。電車やショッピングモール、飲食店などでスマートフォンやタブレットを使いお子さんの子守りをしている“スマホ育児”をよく目にします。お子さんの遊び相手ができない時や静かにしなくてはいけない場面など、スマホを見せた経験がある人も多いのではないのでしょうか。

『お子さんとスキンシップをとりましょう』と耳にする機会があるかと思います。スキンシップと言われてもなぜとらなくてはいけないのか…具体的にどのような効果があるのか…について書かせていただこうと思います。

スキンシップをとると、脳内でオキシトシンを作る（分泌される）と言われています。オキシトシンは「幸せホルモン」や「愛情ホルモン」、「絆ホルモン」と呼ばれています。スキンシップをとる＝愛情ホルモン、オキシトシンが多く分泌され、お子さんは幸せを感じ、前向きになれるのです。



〈親子に嬉しいオキシトシンの5大効果！〉

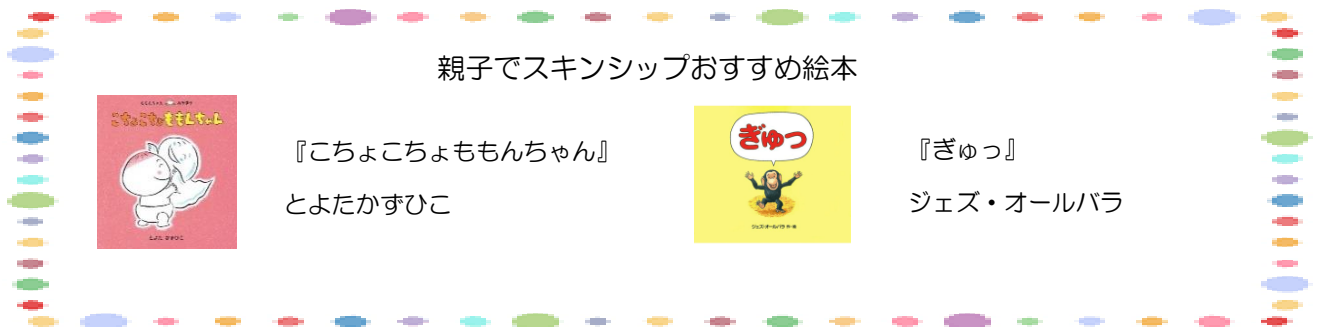
- 親子の愛着関係を深める
- ストレスに強くなる
- セラトニン(心の安らぎ、満足感)を活性化させる
- 記憶力がよくなり学習効果が高まる
- 体の成長を促す

といった沢山の効果があります。特に「自分には価値がある」「自分は愛されているんだ」といった自分の価値や存在意義を受け止める感情や感覚、自己肯定感を養うためにも愛着関係に必要ですが、オキシトシンには愛着関係を深める効果があるため、スキンシップは自己肯定感を育てる上でも大切な役割を担っています。



春は出会いと別れの季節。環境が変わりお子さんだけでなく、お母さんやお父さんも不安や疲れを感じる事が多くなると思います。スキンシップはお母さんやお父さんにとってもストレスを軽減させる癒しであり、エネルギーをチャージすることができます。

無理のない程度に親子で楽しくスキンシップをしてみましょう♪



参考文献：山口 創 「幸せになる脳はだっこで育つ」

